



GCSE Edexcel Spanish International and Global dimensions



International and Global dimensions 'I can' statements



'I can' statement	I can do with some work here	I understand this	I can recognise this	I can use this
<i>I can describe different types of housing</i>				
<i>I can describe different locations of housing</i>				
<i>I can describe rooms in a house</i>				
<i>I can describe different items of furniture</i>				
<i>I can describe ways to help the environment</i>				
<i>I can describe environmental problems</i>				
<i>I can give recommendations to change and support the environment</i>				
<i>I can describe local efforts to change the environment</i>				
<i>I can describe different global issues</i>				
<i>I can describe solutions for global issues</i>				
<i>I can describe natural disasters</i>				
<i>I can describe actions to help after a natural disaster</i>				
<i>I can identify and describe food groups</i>				



International and Global dimensions 'I can' statements



'I can' statement	I can do with some work here	I understand this	I can recognise this	I can use this
<i>I can describe ways to lead a healthy lifestyle</i>				
<i>I can compare diet now, before and soon</i>				
<i>I can describe unhealthy lifestyle habits</i>				
<i>I can describe the effects of unhealthy lifestyle habits</i>				
<i>I can give opinions about healthy habits</i>				
<i>I can describe international sporting events</i>				
<i>I can describe the pros and cons of international sporting events</i>				
<i>I can describe concerts and music events</i>				
<i>I can describe the role of volunteering</i>				
<i>I can describe opinions of supporting charities</i>				



I can describe different types of housing



Vivir en

To live in

Alquilar

To rent



Un bloque de pisos
A block of flats



Una casa individual
A detached house



Una casa adosada
A semi-detached house



Una residencia de ancianos
An old people's home



Una finca / granja
A farmhouse

I can describe different locations of housing

Mi casa está...

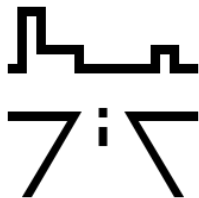
My house is...

Está situado/a

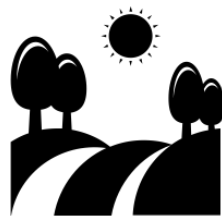
It is situated



Un barrio de la ciudad
A neighbourhood of the city



Las afueras
The outskirts



El campo
The countryside



La costa
The coast



La montaña / sierra
The mountains



I can describe rooms in a house



Un aseo
A toilet



Un comedor
A dining room



Un cuarto de baño
A bathroom



Un despacho
A study

Abajo
Downstairs

Arriba
Upstairs

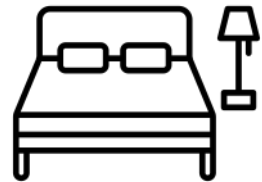
En la planta baja
On the ground floor

En el primer piso
On the first floor

Hay
There is



Una cocina
A kitchen



Un dormitorio
A bedroom



Un salón
A living room









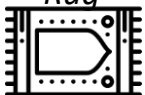






























Un garaje
A garage



Un jardín
A garden

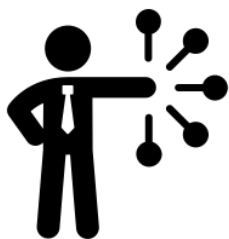


I can describe different items of furniture

	 <p>La cama <i>The bed</i></p>	 <p>La lámpara <i>Lamp</i></p>	 <p>El escritorio <i>Desk</i></p>	 <p>Los juguetes <i>Toys</i></p>
<p>El dormitorio <i>The bedroom</i></p>	<p>El armario <i>The wardrobe</i></p> 	<p>La alfombra <i>Rug</i></p> 	<p>La almohada <i>Pillow</i></p> 	<p>La sábana <i>Bedsheet</i></p> 
 <p>La ducha <i>Shower</i></p>	 <p>El espejo <i>The mirror</i></p>	 <p>La esponja <i>Sponge</i></p>	 <p>Champú <i>Shampoo</i></p>	 <p>El cuarto de baño <i>Bathroom</i></p>
<p>La bañera <i>Bath</i></p> 	<p>La toalla <i>The towel</i></p> 	<p>Papel higiénico <i>Loo roll</i></p> 	<p>Váter <i>Toilet</i></p> 	
	 <p>El sofá <i>The sofa</i></p>	 <p>La estantería <i>Bookcase</i></p>	 <p>La mesita <i>Coffee table</i></p>	 <p>Cortinas <i>Curtains</i></p>
 <p>El salón <i>The living room</i></p>	<p>El sillón <i>The armchair</i></p> 	<p>El televisor <i>Television</i></p> 	<p>El cuadro <i>Painting</i></p> 	<p>Ventana <i>Window</i></p> 
 <p>Tenedor <i>Fork</i></p>	 <p>Cuchara <i>Spoon</i></p>	 <p>El horno <i>Oven</i></p>	 <p>El frigorífico <i>Fridge</i></p>	 <p>La cocina <i>Kitchen</i></p>
<p>Cuchillo <i>Knife</i></p> 	<p>Cubo de basura <i>Bin</i></p> 	<p>Lavadora <i>Washing machine</i></p> 	<p>Lavaplatos <i>Dishwasher</i></p> 	



I can describe ways how to help the environment



Para cuidar el medio ambiente

To look after the environment

Se debe

You must

No se debe

You must not

Se debería

You should

No se debería

You should not



Apagar la luz
Turn off the light

Ducharse en vez de bañarse
Shower instead of bath

Separar la basura
Separate the rubbish

Reciclar el plástico y el vidrio
Recycle plastic and glass

Desenchufar los aparatos eléctricos
Unplug electric appliances



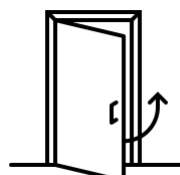
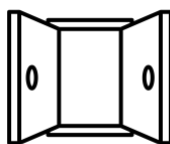
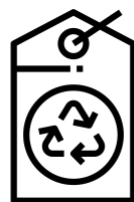
Ahorrar energía
Save energy

Cerrar el grifo
Turn off the tap

Hacer todo lo posible
Do everything possible

Malgastar el agua
Waste wáter

Usar bolsas de plástico
Use plastic bags



Usar el transporte público
Use public transport

Comprar productos ecológicos
Buy green products

Cerrar la ventana
Close the window

Cerrar la puerta
Close the door

Usar productos verdes
Use green products



I can describe environmental problems



El medio ambiente

The environment

Los problemas medioambientales

Environmental problems

El problema más grave

The most serious problem



La destrucción de la selva tropical
Destruction of the rainforest



La destrucción de la capa de ozono
Destruction of ozone layer



El cambio climático
Climate change



El calentamiento global
Global warming



La basura
Rubbish



Los terremotos
Earthquakes



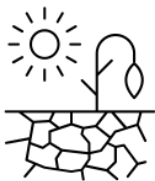
El planeta
The planet



Las inundaciones
Flooding



La contaminación
Pollution



El aumento de las sequías
Increase in droughts



Las especies en peligro de extinción
Species in danger of extinction



La falta de recursos naturales
Lack of natural resources



La contaminación de los océanos
Pollution of the oceans












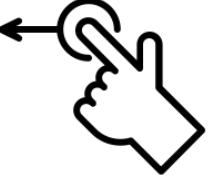


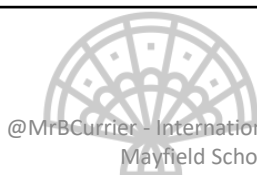
I can give recommendations to change and support the environment



Proteger el medio ambiente	<i>Protect the environment</i>
Para salvar nuestro planeta	<i>To save our planet</i>
Se debe	<i>You must</i>
No se debe	<i>You must not</i>

Es necesario que <i>It is necessary that</i>	Es importante que <i>It is important that</i>	Es increíble que <i>It is incredible that</i>
<i>Followed by verbs conjugated in the present subjunctive</i>		

AR	ER/IR					
1 E	A					
2 ES	AS					
3 E	A					
4 EMOS	AMOS	Evitar <i>Avoid</i>	Correr el riesgo de <i>Run the risk of</i>	Aumentar <i>Increase</i>		
5 ÉIS	ÁIS					
6 EN	AN					
Reducir <i>Reduce</i>	Malgastar <i>Waste</i>	Dedicarse a <i>Devote time to</i>	Intentar <i>Try to</i>	Lograr <i>Achieve</i>		
						
Ocuparse de <i>Concerned with</i>	Ponerse a <i>Start</i>	Quejarse de <i>Complain about</i>	Usar <i>Use</i>			



I can describe local efforts to change the environment



En mi ciudad

In my city

Hay demasiada

There is/are too many/much

Basura en las calles

Rubbish in the streets

Gente sin espacio para vivir

People with nowhere to live

Destrucción de los bosques

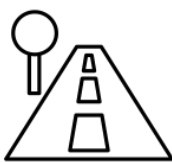
Destruction of the forests

Polución de los mares y ríos

Pollution of the seas and rivers

**Para
In
order
to**

Limpiar las calles
Clean the streets



Reducir la contaminación
Reduce pollution



Proteger el medio ambiente
Protect the environment



Luchar contra el calentamiento global
Fight against global warming



Commands

Negative – Present subjunctive, all lines

Positive – Present subjunctive, 3rd line

<p>No corte tantos árboles <i>Don't cut down so many trees</i></p>	<p>No vaya en coche a todos los lugares <i>Don't go by car to everywhere</i></p>	<p>Plante más bosques y selvas <i>Plant more woods and forests</i></p>	<p>Introduzca leyes más estrictas <i>Introduce stricter laws</i></p>
<p>No tire basura al suelo <i>Don't throw rubbish on the ground</i></p>	<p>No malgaste energía <i>Don't waste energy</i></p>	<p>Reduzca las emisiones de los vehículos <i>Reduce vehicle emissions</i></p>	<p>Use energías renovables <i>Use renewable energy</i></p>
<p>No construya tantas casas <i>Don't build too many houses</i></p>	<p>No eche desechos químicos <i>Don't release chemical waste</i></p>	<p>Recicle el papel y el vidrio <i>Recycle paper and glass</i></p>	<p>Diseñe casas más pequeñas <i>Design smaller houses</i></p>



I can describe different global issues

Los problemas globales <i>Global problems</i>					
Me preocupa (n) <i>I'm worried about</i>					
El mayor problema global es <i>The greatest global problem is</i>					
La guerra <i>War</i>	La pobreza <i>Poverty</i>	El paro <i>Unemployment</i>	El hambre <i>Hunger</i>	La deforestación <i>Deforestation</i>	
Los desastres naturales <i>Natural disasters</i>	La falta de agua potable <i>Lack of drinking water</i>	El hambre mundial <i>World hunger</i>	Los derechos humanos <i>Human rights</i>	Los sin hogar / techo <i>The homeless</i>	
La drogadicción <i>Drug addiction</i>	La salud <i>Health</i>	La obesidad <i>Obesity</i>	La crisis económica <i>Economic crisis</i>	Los ninis <i>No studies, no work</i>	



I can describe solutions for global issues



Desde mi punto de vista

From my point of view

Creo que

I believe that

Me parece que

It seems to me that

Es necesario que
It is necessary that

Es importante que
It is important that



Es increíble que
It is incredible that

Followed by verbs conjugated in the present subjunctive

AR	ER/IR			
1 E	A	<p>Cuidar el planeta <i>Look after the planet</i></p>	<p>Hacer proyectos de conservación <i>Do conservation projects</i></p>	<p>Usar productos de comercio justo <i>Use fair trade products</i></p>
2 ES	AS			
3 E	A			
4 EMOS	AMOS			
5 ÉIS	ÁIS			
6 EN	AN			
<p>Apoyar proyectos de ayudar <i>Support aid projects</i></p>	<p>Crear oportunidades de trabajo <i>Create work opportunities</i></p>	<p>Cambiar la ley <i>Change the law</i></p>	<p>Recaudar dinero <i>Raise money</i></p>	<p>Hacer campañas publicitarias <i>Do publicity campaigns</i></p>
<p>No es justo que haya <i>It is not fair that</i></p>	<p>tanta desigualdad social <i>so much social inequality</i></p>	<p>tanta contaminación <i>so much pollution</i></p>	<p>tanta gente sin trabajo <i>so many people without a job</i></p>	
<p>Es terrible que haya <i>It is terrible that</i></p>	<p>tanta gente sin techo <i>so many people homeless</i></p>	<p>tanta gente obesa <i>so many obese people</i></p>	<p>tantos drogadictos <i>so many drug addicts</i></p>	



I can describe natural disasters

Los desastres naturales

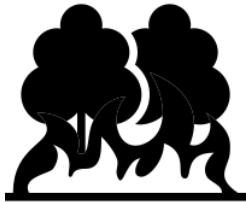
Natural disaster

Occurió

It happened/occurred



El temblor
Tremor



El incendio forestal
Forest fire



El terremoto
Earthquake



El tornado
Tornado



El huracán
Hurricane



La tormenta de nieve
Snow storm













La acción humanitaria
Humanitaria campaign



Las inundaciones
Floods



I can describe actions to help after a natural disaster

<p>Compartir <i>To share</i></p>	<p>Darse cuenta de <i>To realise</i></p>	<p>Enseñar <i>To teach</i></p>	<p> Investigar <i>To research</i></p>
<p>Mostrar <i>To show</i></p>	<p> Notar <i>To note</i></p>	<p>Parar <i>To stop</i></p>	<p>Tratar de <i>To try to</i></p>
<p> Una organización de servicio voluntario <i>A voluntary organisation</i></p>	<p> Una campaña para las víctimas <i>A campaign for the victims</i></p>	<p>Recaudar fondos <i>Raise funds</i></p> <hr/> <p>Solicitar donativos <i>Ask for donations</i></p> <hr/> <p>Organizar algunos eventos <i>Organise some events</i></p> <hr/> <p>Ser solidario <i>Showing solidarity</i></p> <hr/> <p>Te hace sentir más conectado <i>It makes you feel more connected</i></p> <hr/>	
<p> Una caja de supervivencia <i>A survival box</i></p>	<p> Un concierto <i>A concert</i></p>		
<p> Un espectáculo de baile <i>A dance show</i></p>	<p> Una carrera de bici patrocinada <i>A sponsored bike race</i></p>		
<p> Una ventana de pasteles <i>A cake sale</i></p>	<p> Un lavado de autos <i>A car wash</i></p>		



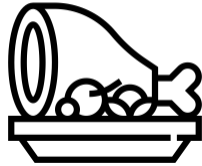
I can identify and describe food groups

La comida

Food

Los alimentos

Food



Los lácteos
Milk products

El carne
Meat

El pescado
Fish

Los huevos
Eggs



Las frutas
Fruit

Las verduras
Vegetables

Los cereales
Cereal



Las grasas
Fats

Los dulces
Sweets

Las legumbres
Pulses

Los frutos secos
Dried fruits

las proteínas
Proteins



Los minerales
Minerals



La sal
Salt



Las vitaminas
Vitamins



Azúcar
Sugar



La fibra
Fibre



I can describe ways to lead a healthy lifestyle



Para llevar una vida sana

To have a healthy lifestyle

Llevar una dieta sana

To have a healthy diet

Para estar en forma

To keep fit/in shape

Llevar una dieta equilibrada

To have a balanced diet

Se debe

You must

No se debe

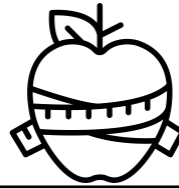
You must not



Evitar comer comida basura
Avoid eating rubbish food



Evitar beber alcohol
Avoid drinking alcohol



Cambiar la dieta
Change diet



Preparar con ingredientes frescos
Prepare with fresh ingredients



Dormir ocho horas al día
Sleep for eight hours a day



Hacer ejercicio cada día
Do exercise every day



Entrenar una hora al día
Train an hour a day



Fumar
Smoke

Voy a

I am going to

Quisiera

I would like to

Tengo la intención de


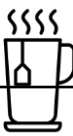


I have plans to




Tendré que


I will have to



I can compare diet now, before and soon

Antes	<i>Before</i>		Cuando era joven	<i>When I was younger</i>
Siempre	<i>Always</i>		Nunca	<i>Never</i>
Comía	 <i>I/He used to eat</i>		Comía de todo	<i>I ate everything</i>
Bebíamos	 <i>We used to drink</i>		No engordaba	<i>I didn't get fat</i>
Solía comer	<i>I/He used to eat</i>		Tenía energía	<i>I had energy</i>
Solíamos beber	<i>We used to drink</i>		Hacía ejercicio	 <i>I did exercise</i>

Ahora	<i>Now</i>		Hoy en día	<i>Nowadays</i>
Normalmente	<i>Normally</i>		Cada día	<i>Each day</i>
Suelo comer	<i>I usually eat</i>		Tengo energía	 <i>I have energy</i>
Solemos beber	<i>We tend to drink</i>		Tengo sueño	<i>I am tired</i>
Como	<i>I eat</i>		Tengo hambre	<i>I am hungry</i>
Bebemos	<i>We drink</i>		Tengo sed	<i>I am thirsty</i>
Desayuno	<i>I have breakfast</i>		Me engorda	<i>it makes me fat</i>

En el futuro	<i>In the future</i>	La semana que viene	<i>Next week</i>
Pasado mañana	<i>Day after tomorrow</i>	Cuando sea mayor	<i>When I am older</i>
Voy a comer	<i>I'm going to eat</i>	Quiero practicar más deporte	<i>I want to do more sport</i>
Vamos a beber	<i>We're going to drink</i>	No quiero engordar	 <i>I don't want to get fat</i>
Comeré	<i>I will eat</i>	Quiero perder peso	<i>I want to lose weight</i>
Beberemos	<i>We will drink</i>		
Desayunaré	<i>I'll have breakfast</i>		



I can describe unhealthy lifestyle habits



Beber alcohol
Drink alcohol



Fumar cigarrillos
Smoke cigarettes



Fumar porros
Smoke joints



Tomar drogas blandas
Take soft drugs



Tomar drogas duras
Take hard drugs



Emborracharse
Get drunk

ilegal
illegal



un problema serio
A serious problem



peligroso
dangerous



un vicio muy caro
An expensive habit



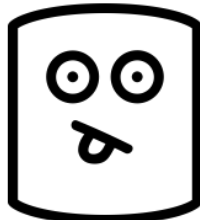
un malgasto de dinero
A waste of money



muy perjudicial para la salud
Very damaging to your healthy



una tontería
A stupid thing



tan malo
So bad



I can describe the effects of unhealthy lifestyle habits



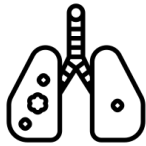
Provoca mal aliento
It causes bad breath



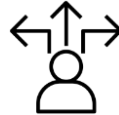
Tiene muchos riesgos
It has lots of risks



Te quita el sueño
Takes away your sleep



Daña los pulmones
Damages lungs



Afecta a tu capacidad para tomar decisiones
Affect capacity to make decisions



Te quita el control
Takes away control



Mancha los dientes de amarillo
Stains teeth yellow



Produce una fuerte dependencia física
Produces a strong physical dependence



Te hace sentir bien
Makes you feel good



Causa el fracaso escolar
Causes failure at school



Te relaja
Relaxes you



Te hace sentir más adulto
Makes you feel more adult



Causa depresión
Causes depression



Te quita el estrés
Relieves stress



Es fácil engancharse
Easy to get hooked



I can give opinions about healthy habits

Desde mi punto de vista

From my point of view

Creo que

I believe that

Pienso que

I think that

Opino que

I'm of the opinion that



Evitar comer comida basura
Avoid eating rubbish food

Hacer ejercicio cada día
Do exercise every day

Cambiar la dieta
Change diet

Preparar con ingredientes frescos
Prepare with fresh ingredients

Me hace – It makes me

Me hace sentir – It makes me feel



Sonreír
Smile



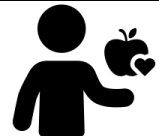
Reír
Laugh



Entusiasmado
Excited



Feliz
Happy



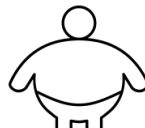
En forma
Fit



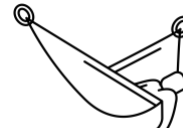
Pensar
Think



Llorar
Cry



Gordo
Fat



Vago
Lazy



Feo
Ugly



I can describe international sporting events



Los eventos deportivos

Sporting events

Los eventos deportivos internacionales

International sporting events

Los grandes acontecimientos deportivos

The big sporting events



Los Juegos Olímpicos
The Olympics



Los Juegos Paralímpicos
The Paralympics



La Copa Mundial de Fútbol
Football World Cup



Los eventos solidarios
Charity events

Sirven para *They serve to*



Promover la participación en el deporte
Promote participation in sport



Promover el espíritu de solidaridad
Promote team spirit



Regenerar los centros urbanos
Regenerate city centres



Elevar el orgullo nacional
Increase national pride



Transmitir los valores de respeto
Transmit the values of respect



Unir a la gente
Unite people



Dar un impulso económico
Give an economic boost



Inspirar a la gente
Inspire people



I can describe pros and cons of international sporting events

Las ventajas son

The advantages are

Una ventaja es

An advantage is

Creo que los eventos están bien porque

I believe that the events are good because



Hay un ambiente especial
There is a special atmosphere

Inspiran a los jóvenes
They inspire young people

Crean oportunidades de trabajo
They create job opportunities

Promueven el turismo
They encourage tourism

Regeneran las zonas urbanas
They regenerate urban areas



Las desventajas son

The disadvantages are

Otra desventaja es

Another disadvantage is



El riesgo de ataques terroristas
Risk of terrorist attacks

El tráfico
Traffic

El dopaje
Doping

La deuda
The debt

El coste de organización de la seguridad
The cost of organising the security

Siempre hay grandes colas para entrar el evento

There are always big queues to enter the event

Los costes de organización son altos

They cost a lot to organise



I can describe concerts and music events



Los eventos musicales

Music events

Los conciertos musicales

Music concerts

Un festival de música

A music festival

Mis amigos y yo fuimos a un concierto

My friends and I went to a concert

Estuve tres horas en el concierto

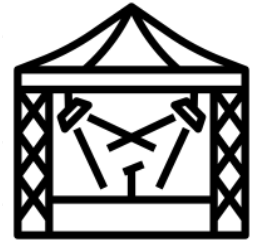
I spent three hours at the concert

Bailamos mucho

We danced a lot

El grupo canto todas mis canciones preferidas

The band sang all my favourite songs



Admiro – I admire

No aguanto/soporto - I can't stand



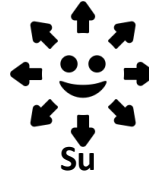
Su actitud

His/her attitude



Su talento

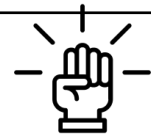
His/her talent



Su

comportamiento

His/her behaviour



Su determinación

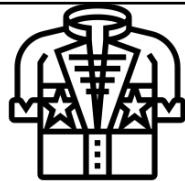
His/her

determination



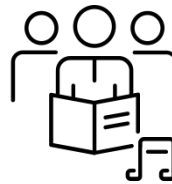
Su estilo

His/her style



Su forma de vestir

His/her way of dressing



Sus canciones

His/her songs



Sus letras

His/her lyrics



I can describe the role of volunteering

El voluntariado

Volunteering

Un voluntario

A volunteer

El trabajo voluntario

Voluntary work



Trabajé de / como voluntario – *I worked voluntarily*

Me ofrecí como voluntario *I became a volunteer*

Trabajamos sin cobrar - *We worked without pay in*



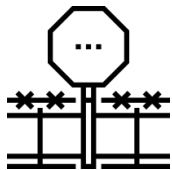
en una clínica
in a clinic



en un instituto
in a school



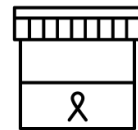
en una residencia de
ancianos
in an old people's home



en zonas de conflicto
in conflict zones



al aire libre
in the open air



en una tienda de
benéfica
in a charity shop

Hay ventajas de este tipo de trabajo

There are advantages to this type of work

Puedes aprender habilidades nuevas

You can learn new skills

Puedes adquirir experiencia



You can gain experience

Podrás trabajar con niños

You'll be able to work with children

Se puede conocer a todo tipo de personas

You can get to know all types of people

Debes dedicar tu tiempo a los demás

You should dedicate time to others



I can describe opinions of supporting charities



La caridad

Charity

Una fundación benéfica

A charitable foundation

Una campaña global

A worldwide campaign

Una organización benéfica

A charitable organisation

Es a / en beneficio de

It's in aid of



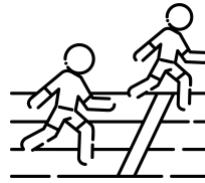
Recaudar fondos
Fundraise



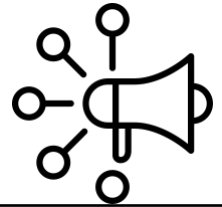
Organizar una venta benéfica
Organise a charity sale



Asistir a una venta de pasteles
Attend a bake sale



Participar en una carrera
Take part in a race



Publicar las eventos benéficos
Publicise charity events

Doy dinero porque – I give money because



Me importa
It's important to me



Puedo marcar la diferencia
I can make a difference



Quiero ayudar a los demás
I want to help others



Quisiera mejorar la vida de los demás
I'd like to improve the life of others

